



INFOS



CONSEILS



ÉCOUTE



# DES ESPACES DE PAROLE pour les aidants

Pour souffler, déposer ce que vous vivez  
et avancer plus sereinement



## GROUPE DE PAROLE AVEC THÉMATIQUES

Animé par Jean-François Richard,  
art-thérapeute analytique

Sur inscriptions  
& gratuit



La Bourdinière à Saint-Martin-la-Plaine.



De 10h à 12h

Chaque rencontre aborde une thématique spécifique pour  
mieux comprendre ce que vous traversez :

Samedi 30 mai

Deuil et deuil blanc

Samedi 19 septembre

Se séparer

Samedi 14 novembre

Culpabilité saine et malsaine

Samedi 23 janvier

Les émotions

Prendre le temps de comprendre.  
pour mieux avancer.



Infos et inscriptions : 06 61 43 58 20 / 07 82 12 54 03 / olivierdugier@gmail.com



Carsat

APICIL

agirc-artco