

18 soirées pour découvrir et mettre en pratique la sagesse bienheureuse.

Qu'est ce que la sagesse bienheureuse ?

C'est la réalisation d'un état d'être apaisé, positif et fondamentalement heureux. Elle est une approche positive de l'existence sans déni des réalités douloureuses qui parfois la compose. Elle est la réalisation de cette tranquillité sereine au sein des difficultés inévitables du réel.

Rien de nouveau pourtant, puisque depuis la nuit des temps les sages de tous continents nous ont légués les clés pour cela. Ces cours sont une synthèse pratique de ces enseignements de sagesse universelle.

- Module n°1
- Module n°2
- Module n°3
- Module n°4

Pour une compréhension globale de la sagesse bienheureuse, il est préférable et conseillé de suivre l'ensemble des cours. Néanmoins pour des raisons pratiques, il est possible de s'inscrire par module.

C1 : La sagesse bienheureuse : présentation

C2 : Les bases de la psychologie : se connaître

C3 : Apaiser son passé : enfant antérieur et enfant intérieur

C4 : Le soi

C5 : Les lois de l'existence

C6 : L'égo : définition et mode de fonctionnement

C7 : Le mental : définition et mode de fonctionnement

C8 : L'Être essentiel

C9 : Structurer l'égo

C10 : Dissoudre le mental

C11 : Les touchers de l'être

C12 : La pensée libérée

C13 : Du refus à l'acceptation

C14 : De l'émotion au sentiment

C15 : De la réaction à l'action libre

C16 : Au-delà des peurs

C17 : Suivre le mouvement de l'existence

C18 : Aimer

Quand : Les 2^{èmes} et 4^{èmes} lundis de chaque mois de 18h à 20h

Début le 11 octobre >> 1 heure de contenus théoriques et 1 heure d'échange

Tarif : 40 € par cours (8 personnes)

Jean-François RICHARD - Art thérapeute analyste

Tel : 07 71 01 81 89 - 04 77 83 61 99

4 hameau la Bourdinière 42800 SAINT-MARTIN LA PLAINE

ateliercolorescence@gmail.com - www.ateliercolorescence.fr