

ART THÉRAPIE

Vous avez des angoisses, vous traversez des moments de déprime ?
Vous vivez des difficultés de couple ou professionnelles ?
Vous souhaitez dépasser ces difficultés momentanées ou récurrentes ?
Vous souhaitez, tout simplement développer une relation positive et consciente avec vous même ?

L'art thérapie analytique favorise le travail psychothérapeutique en nous connectant à la source de nos maux et de nos difficultés. Cette approche picturale particulière permet la connexion avec son enfant antérieur de manière directe et créative en plongeant dans les racines de l'inconscient.

ATELIER ADULTES

Le LUNDI de 18h à 20h

Le MARDI de 18h à 20h

Le MERCREDI de 18h à 20h

Le VENDREDI de 14h à 16h

TARIF PRÉFÉRENTIEL pour le mois complet à l'atelier de 68 €
(mois incomplet : 28 € 1 séance - 54 € les 2 séances)

Analyse des oeuvres en individuel : 50 € (55 minutes)

SEANCE INDIVIDUELLE ENFANT/ADOLESCENT

J'accompagne également vos enfants, vos adolescents dans leurs difficultés scolaires, relationnelles, dans la gestion de leurs émotions, et également dans des difficultés spécifiques : angoisses, phobies, épisodes dépressifs, timidité, manque de confiance.

TARIF de la séance: 50 € (55 minutes) sur rendez vous

WEEK-END ART THÉRAPIE

Le week-end comprend : conférence sur le thème - peinture - analyse

10 et 11 octobre 2020 : **Développer sa sérénité**

21 et 22 novembre 2020 : **Acceptation et liberté**

27 et 28 mars 2021 : **Enfant antérieur - enfant intérieur**

19 et 20 juin 2021 : **Se libérer de la dépendance affective**

TARIF : 105 € le week-end, matériel compris - sur inscription

THÉRAPIE individuelle ADULTE

Vous souhaitez apprendre à gérer vos angoisses, à porter un regard différent sur la dépression. Vous traversez une situation difficile, vous avez le sentiment d'être dépassé(e), de ne plus pouvoir faire face ?

Je vous écoute et vous accompagne afin d'atténuer et vous permettre de comprendre votre souffrance et retrouver votre potentiel de dynamisme et de bien-être.

TARIF de la séance: 50 € (55 minutes) sur rendez vous

CONFÉRENCE

Le couple, une harmonie à construire

Mardi 29 septembre 2020

Libre de soi, libre de tout

Mardi 17 novembre 2020

La dépression une épreuve pour grandir

Mardi 2 février 2021

Construire une bonne estime de soi

Mardi 23 mars 2021

Les neurosciences au secours des parents

Mardi 8 juin 2021

Réservez à l'avance votre place car le nombre de places est limité par la taille de la salle.

Tarif :

10 euros une conférence.

45 euros : 5 conférences.

Les conférences ont lieu à 20h30.

Lieu : Atelier Coloressence,
4 La Bourdinière
Saint-Martin-la-Plaine.

ATELIERS thématiques

Les ateliers thématiques vous proposent des apports théoriques ainsi que des exercices pratiques afin de vous permettre de résoudre vos difficultés et déployer vos potentiels.

Thème : **Gérer ses peurs et ses angoisses**

Jeudi 18 mars - 1 et 8 avril 2021

3 séances de 2H de 20h15 à 22h15

TARIF: 100 €